

ESPACE GRAND-PARADIS



1° Proposta

Weekend Planning **COGNE - AYMAYILLES**

Autunno 2023





UNA PAUSA GREEN

7-8 ottobre

21-22 ottobre

Visita Castello di Aymavilles

Visita alla Cantina Les Crêtes

E-bike

Visita al Borgo Cogne

	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
	12.15-12.20	Ritrovo a Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
Transfer con mezzo privato 5'	12.20-13.35	Pranzo <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
	13.40-14.05	Passeggiata attraverso i vigneti <i>Aymavilles, AO</i>	Paaseggiata attraverso i vigneti della Cantina Les Crêtes per raggiungere il castello di Aymaviles
Transfer a piedi 20'	14.05-15.40	Visita guidata al Castello di Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Guida turistica
	16.00-17.30	Visita alle Cantine Les Crêtes <i>Aymavilles, AO</i>	Storytelling con degustazione e shopping
Transfer con mezzo privato 30'	18.00-19.50	Free time	Momento libero per rilassarsi in autonomia
	20.00-22.00	Cena Ristorante Lou Tchappé <i>Cogne, AO</i>	Menù fisso
	sera	Pernotto Chalet du Gran Pradis <i>Lillaz, AO</i>	B&B

UNA PAUSA GREEN GIORNO 1



NB: gli orari riportati potrebbero subire delle piccole variazioni.

	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
Ritiro e-bike	8.45-9.15	Colazione Chalet du Paradis <i>Lillaz, AO</i>	Colazione ritiro pacchetti picnic
	9.30-13.00	Escursione guidata in E-bike <i>Cogne, AO</i>	Lillaz-Valnontey-Cogne- cascate di Lillaz
Transfer con mezzo privato 10'	13.00-14.30	Pranzo al sacco <i>Lillaz, AO</i>	Picnic a Lillaz
	14.40-17.10	Visita guidata al Borgo di Cogne e alla Maison Gérard Dayné <i>Cogne, AO</i>	Guida turistica
	17.10	Partenza <i>Cogne, AO</i>	-

UNA PAUSA GREEN GIORNO 2

NB: gli orari riportati potrebbero subire delle piccole variazioni.

ESPACE GRAND-PARADIS



2° Proposta

Weekend Planning **COGNE - AYMAYILLES**

Autunno 2023





**MANI
SULLA ROCCIA**

23-24 settembre

**Visita Castello di Aymavilles
Visita alla Cantina Les Crêtes
Arrampicata
Visita al Borgo Cogne**

	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
	12.15-12.20	Ritrovo a Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
Transfer con mezzo privato 5'	12.20-13.35	Pranzo <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
	13.40-14.05	Passeggiata attraverso i vigneti <i>Aymavilles, AO</i>	Paaseggiata attraverso i vigneti della Cantina Les Crêtes per raggiungere il castello di Aymaviles
Transfer a piedi 20'	14.05-15.40	Visita guidata al Castello di Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Guida turistica
	16.00-17.30	Visita alle Cantine Les Crêtes <i>Aymavilles, AO</i>	Storytelling con degustazione e shopping
Transfer con mezzo privato 30'	18.00-19.50	Free time	Momento libero per rilassarsi in autonomia
	20.00-22.00	Cena Ristorante Lou Tchappé <i>Cogne, AO</i>	Menù fisso
	sera	Pernotto Chalet du Gran Pradis <i>Lillaz, AO</i>	B&B

MANI SULLA ROCCIA GIORNO 1



NB: gli orari riportati potrebbero subire delle piccole variazioni.

	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
	8.45-9.15	Colazione Chalet du Paradis <i>Lillaz, AO</i>	Colazione e consegna pacchetti picnic
	9.15-9.35	Passeggiata fino alla Falesia di Lillaz <i>Lillaz, AO</i>	-
Transfer a piedi 15'	9.35-12.35	Introduzione all'arrampicata <i>Lillaz, AO</i>	Due istruttori, 3-4 allievi per istruttore, per un'esperienza in verticale senza tempi morti.
Transfer a piedi 20'			
	12.55-14.20	Pranzo all'aperto <i>Lillaz, AO</i>	Picnic alle cascate di Lillaz
Transfer con mezzo privato 10'	14.30-17.00	Visita guidata al Borgo di Cogne e alla Maison Gérard Dayné <i>Cogne, AO</i>	Guida turistica
	17.00	Partenza <i>Cogne, AO</i>	-

MANI SULLA ROCCIA GIORNO 2

NB: gli orari riportati potrebbero subire delle piccole variazioni.